



豊心会だより

第 46 号

令和 7 年 4 月 1 日発行

TOP

■供給制約の時代へ

社会福祉法人豊心会 理事長 武部幸一郎

日本気象協会は当地の桜の開花予想日を3月末ごろと発表されました。平年より遅れているものの、いよいよ春を感じるこの頃となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

さて、全国的に医療・介護事業は経営上の課題が深刻になっています。公定価格でサービスを提供する医療・介護保険サービスは価格転嫁ができないこともあり、物価高騰及び賃上げへの対応を図るものの、行政からの補助もわずかであることから、全国の多くの事業者が赤字に陥っています。また、人手不足も深刻で、病院のベッド削減や施設の定員数の縮小、事業の休止など各地でサービスの供給制約がおきています。このままでは、介護難民がさらに増えることで、働けない方が増え、地域経済の停滞につながるということになりかねません。

当法人でも、4月より配食サービスを休止せざるを得なくなりました。年間約1万5千食を365日、昼・夕に提供してまいりましたが、物価高騰等により適正価格で提供することが困難になりました。配食サービスは特養を母体とする地域貢献活動の一環として行うこととし、当初より採算のあわない中で実施してまいりましたが、これ以上不採算な活動を続ければ、母体である特養の事業に影響することから苦渋の決断をいたしました。当法人としても辛いですが、長年にわたり配食サービスをご愛顧いただきました皆様には大変申し訳ない思いでいっぱいです。当面は地域の配食業者と連携し、提供体制の維持に努めます。引き続きまして、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

トピックス

2ページ

年末の行事風景



3ページ

年始以降の行事風景



4ページ

特集



5ページ

研修報告・新スタッフ紹介



6ページ

訓練報告・地域活動のご紹介

年末の行事風景

各拠点の年末年始の行事風景をご紹介します。クリスマスイベントではマジックショーやレクリエーションで楽しいひとときとなりました。また、ささやかではありますが、日頃の感謝を込め、ご利用者様にプレゼントを贈らせていただきました。年越しの蕎麦打ちイベントではご利用者様にご協力いただき、お蕎麦を切っていただき、打ち立てをいただきました。



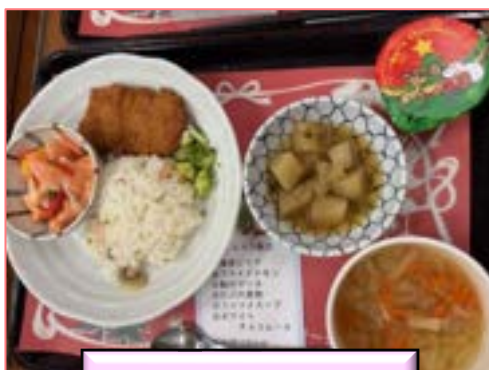
年始以降の行事風景



新年会ではブリの解体ショーを開催いたしました。山陰沖で水揚げされた新鮮なブリを皆様の目の前で3枚におろしお昼に提供させていただきました。脂がのったお刺身は旨味も豊かで、大変好評でした！

寒い日が続く中ではありますが、節分イベントなど皆さんにご参加いただき、元気一杯に鬼は外、福は内をしていただきました！

季節を感じる献立を併せて提供させていただき、見て・聞いて・触って・嗅いで・味わっていただくよう努めています。



クリスマス献立



元旦の献立



新年会献立



【特集】 住み慣れた自宅で暮らし続けるために



1 年前は杖がないと広い場所では歩行が不安でしたが、現在は杖なしで歩行ができるようになりました！

90 歳 女性 お一人暮らしの方

- ・カラフルデイを週 2 回利用、機能訓練及び他者交流等
- ・訪問看護で体調確認(管理)
- ・訪問リハビリで個別性に応じたストレッチや筋力増強運動等
- ・生活面の支援はヘルパーステーションでサポート

重度化防止は機能訓練 & 栄養 & 口腔(嚥下)の一体的支援がポイント



【機能訓練】の成果 (全身の筋力・体力の向上)

握力	令和 4 年 5 月		令和 6 年 3 月
	右 11 kg	➡	右 16 kg
	左 10 kg		左 15 kg

※握力は全身の筋力や体力の指標(握力に特化した訓練の実施はなし)

※デイ利用時は他者との接触等による転倒予防のため杖を使用

【栄養ケア】

筋力の維持・増強はしっかり栄養を摂取することが重要です。カラフルデイでは、利用者様個々の状態に合わせて、様々な食事形態でご提供しています。食事の状況を観察し、食事・栄養について食事を楽しみながら栄養改善が出来るように多職種で取り組んでいます。

【口腔ケア】

しっかり栄養をとるためには、きちんと嚙んで飲み込めることが重要です。カラフルデイでは看護師が食事前の口腔・嚥下体操を毎回実施し、嚥下機能の維持・改善、誤嚥性肺炎の予防に努めつつ、昼食後の口腔ケアの際に歯ブラシの当て方、口腔内(舌、歯肉)のブラッシングの仕方、入歯の手入れ等に見守り・アドバイスをを行い、ご自宅でも自力でケアが出来る様に支援しています。

歯科医師による研修会を開催しました



松浦歯科医院の院長である松浦大悟先生に「施設における歯科医療の役割」と題してご講義いただきました。施設では年々利用者の重度化や医療ニーズが高まる中、口腔内の清潔保持に向けた適切な口腔ケアの実践が重要となっており、先生の講義は大変参考になりました。

今後も歯科医師による訪問歯科診療及び歯科衛生士による訪問口腔ケア、この度のような研修等で松浦歯科医院さんと連携してまいります。

新スタッフ紹介



特別養護老人ホーム明翔苑

介護福祉士

門脇 章展



特別養護老人ホーム明翔苑

介護福祉士

寺本 雄



特別養護老人ホーム明翔苑

パート介護員

堀江 里美

すべての業界で人手不足という状況の中、特に人材確保が厳しい介護業界ですが、この度3名の方にご入職いただきました。

より良いチームケアを実践する一員として1日も早く職場に慣れ、ご利用者様との信頼関係を築けるよう、職場としてもサポートに万全を期したいと思います。

原子力災害対応の訓練を実施しました

2月19日(水)に原子力災害に対応する訓練を実施いたしました。島根原子力発電所内で非常事態が発生、島根県より明翔苑利用者の屋内退避及び防護区画形成の指示を受け職員を招集、指揮班・避難誘導班にわかれ、屋内換気装置の遮断、防護区画形成のための陽圧装置の設置及び必要箇所の養生等を行い防護区画を形成、設備を稼働し防護区画が計画通り形成されているか、利用者及び職員に体調の変化等はないか等を確認し、当初の想定時間を若干超過しつつではありますが、無事に防護区画を形成することができました。今後も定期的に訓練を重ね、対応力向上を目指してまいります。



松江三中さんに出前授業を実施しました

松江市立第三中学校の生徒さんに「介護の基礎的講座」として出前授業を行いました。加齢による心身の変化や認知症などについてお伝えしつつ、松江農林高校さんと連携し、車いすの操作説明及び操作体験を実施いたしました。

「ふくしの心」をもつ方がひとりでも多くなるよう、引き続き松江市主催の当該事業に参加してまいります。



豊心会だより 第 46 号

【施設サービス拠点:松江市西浜陀町 1399-34】

- 特別養護老人ホーム明翔苑
- 明翔苑短期入所生活介護
- 明翔苑デイサービスセンター

【在宅サービス拠点:松江市大輪町 420 番地 40】

- カラフルデイサービスセンター
- カラフルケアプランセンター
- カラフル訪問看護ステーション(訪問リハビリ)
- カラフルヘルパーステーション
- 住宅確保要配慮者居住支援法人

ホームページ <http://www.houshinkai-s.or.jp/>

STAFF

地域活動実践委員会

発行・編集責任者・構成 武部幸一郎

委員 三角 弘文 青山 忠司 中川 伸恵

山本 直行 渡辺 明日香

岡 昭彦 高橋 真利子

松中 瑛子

発行



社会福祉法人

豊心会

〒690-0122 島根県松江市西浜佐陀町 1399-34

TEL 0852-36-3010 FAX 0852-36-3011